

631 PSICOLOGIA DE LA VEJEZ - 111678

Datos Generales

- **Plan de estudios:** 2001 0034 - 37901 - PSICOPEDAGOGIA
- **Carácter:** OPTATIVA
- **Créditos:** 4.5

SINOPSIS

Horas semanales

3

Breve descriptor:

Envejecimiento, cambios físicos, cognitivos y psicosociales, programas preventivos para aprender a envejecer, psicopatología y envejecimiento.

Requisitos

Los propios de acceso a la Titulación y, en su caso, los previstos en el plan de estudios.

Objetivos

- Analizar el proceso de envejecimiento desde las diferentes teorías así como métodos de investigación.
- Conocer los cambios físicos, cognitivos y psicosociales asociados al proceso de envejecimiento.
- Conocer modelos de evaluación e intervención en el ámbito psicoeducativa y social que promuevan el envejecimiento satisfactorio.

Contenidos temáticos:

1. Psicología del envejecimiento
Envejecimiento como fenómeno social
Teorías psicológicas del envejecimiento
Métodos de investigación
2. Cambios en el envejecimiento normativo
Cambios físicos
Cambios en la cognición y el lenguaje
Cambios psicosociales
3. Modelos de intervención en el envejecimiento normativo
Intervención psicosocial
Intervención psicoeducativa
4. Psicopatología y envejecimiento
Demencias
Trastornos mentales
5. Calidad de vida en la vejez

Concepto
Evaluación de la calidad de vida

Actividades docentes:

Sesiones teóricas

Exposición teórica con material de apoyo que posibilite el diálogo y la participación de los alumnos. Debate, discusión e intercambio de experiencias.

Sesiones prácticas

Análisis de casos y presentación de supuestos prácticos reales. Elaboración de prácticas grupales / individuales

Evaluación

La evaluación tendrá en cuenta, como elementos de juicio, los siguientes aspectos: 1º. La asistencia y participación del alumno en las actividades que se desarrollen, tanto en las sesiones teóricas como prácticas; 2º. La realización de una prueba objetiva y pregunta de desarrollo; 3º. Realización de prácticas obligatorias 4º. Realización de prácticas optativas.

Bibliografía

- Alberich, T. (2008). Intervención social y sanitaria con mayores. Madrid: Dyckinson
- Calero, M.D. (2006). La plasticidad cognitiva en la vejez. Barcelona: Octaedro
- Fernández-Ballesteros (2008). Psicología de la Vejez: una psicogerontología aplicada. Madrid: Pirámide.
- Hennezel, M. (2009). La suerte de envejecer bien. Barcelona: Plataforma.
- Lehr, U. y Thomae, H. (2003). Psicología de la senectud. Madrid: Herder.
- López Sánchez, F. y Olazábal, J. (2005). Sexualidad en la vejez. Madrid: Pirámide
- Montañés Rodríguez, J. y Latorre Postigo, J.M. (2004). Psicología de la Vejez: Estereotipos juveniles sobre el envejecimiento. Castilla la Mancha: Universidad de Castilla La Mancha.
- Triadó, C. y Villar, F. (Coords.) (2007). Psicología de la vejez. Madrid: Alianza Editorial.
- Triadó, C. y Villar, F. (2008). Envejecer en positivo. Bellcaire d'Emporda: Aresta.
- VV.AA. (2006). Vejez: Autonomía o dependencia pero con calidad de vida. Madrid: Dyckinson.